



28 juni 2022

Onderwerp: Beweegtips

Beste ouder /verzorger,

Zoals je weet heeft OMI een betekenis. De M van motivatie staat ook voor Motorisch. Een kind dat stevig op de benen kan staan, staat letterlijk met vertrouwen. Spelen en bewegen geeft veel plezier en nieuwe energie.

Het BRES spelen boek is een succesvol boek waarin tientallen jaren beweeg- en spelervaring is samengebracht. Dit helpt bij de motorische ontwikkeling en dat een kind letterlijk steviger op de benen staat.

Er is door de ontwikkelaars van beweegkriebels Huis voor bewegen een herziene druk van het spelenboek uitgebracht. Deze herziene editie is aangepast aan de huidige tijd en uitgebreid met vele nieuwe spelvormen voor diverse leeftijdsgroepen én er zijn hoofdstukken met spelen uit Beweegkriebels, Beweegplezier en Beweegpret toegevoegd.

Wij grijpen dit moment aan je van informatie over en van beweegkriebel tips te voorzien. In de gang staat er een displaydoos met 30 beweegtips kaarten van de leeftijden:

- 0-1 jaar: lekker bewegen
- 1-2 jaar: bewegend leren
- 2-4 jaar: samen bewegen

Elke kaart bevat ideeën en tips voor ouders om spelenderwijs met hun kind te bewegen. Wees vrij eentje in de leeftijdsgroep van je kind mee te nemen.

Op de Berengroep ligt het Bres Spelenboek ter inzage. In dit boek is volop inspiratie voor allerlei speelse beweegactiviteiten. In de rijke verzameling van kleine spelen, teamspelen, buitenspelen, en opdrachten vind je altijd wat leuks. De gebruikte materialen zijn eenvoudig en bijna altijd te verkrijgen. De beweegtip boekjes zijn handig om mee te nemen.

Dus als je een leuk spel zoekt voor thuis, of waar dan ook, je vindt het tussen de beweegtips. Laat je inspireren en maak samen plezier!

Kriebel groetjes,

Het Ontwikkel Motivatie en Inspiratie Team

Volg ons op facebook en vertel anderen over je ervaring met OMI!